

参加費
無料

医師と療法士が 教えるロコモトレ!

若い100歳になる秘訣

人生100年時代。今からロコモ対策をして
いつまでも元気に若々しく過ごしましょう!
気軽にご参加ください!

2020年12月13日(日)
14:30~15:30(60分)

会場 セントラルウェルネスクラブ 第3スタジオ 定員 20名
流山おおたかの森

講師紹介

講師

流山中央病院 院長
整形外科

國吉 一樹



流山市立八木北小学校卒業生
1995年3月 千葉大学医学部卒業
同年4月 千葉大学整形外科入局
千葉大学整形外科准教授を経て
2018年4月より現職

日本整形外科学会 専門医
日本手外科学会 専門医
日本手外科学会 代議員

趣味

スキー、スノーボード、サーフィン、キャンプ、
焚き火、アウトドア料理(グッチオーヴン職人)

講師

流山中央病院
リハビリテーション科
科長

安田 昌紀



1993年3月 岩手リハビリテーション学院卒業
1993年4月 理学療法免許取得
日本理学療法士協会会員
船橋市内の救急総合病院勤務
1998年4月 柏市内の回復期病院勤務
リハビリ病院開設、
理学療法士/作業療法士養成校
設立に携わる
2003年4月 (医)流山中央病院リハビリテ
ーション科科長就任
2007年7月 IBITA Basic Course 終了
一般財団法人日本ボパース研究会会員

講師

流山中央病院
リハビリテーション科

筆内 一也



2005年3月 東京福祉専門学校卒業
2005年4月 作業療法士免許取得
(医)船橋整形外科病院入職
2020年4月 (医)流山中央病院入職

セントラルウェルネスクラブの[安全対策]

- 各エリアにアルコールの設置
- ソーシャルディスタンス確保・パーティションの設置
- マスク着用の徹底
- スタジオレッスン定員制の実施
- 定期的な除菌作業・スタジオ換気の実施
- レセプションエリアのビニールカーテンの設置

ロコモティブ シンドロームとは

ロコモティブシンドローム(ロコモ:運動器症候群)は、加齢に伴う筋力の低下や関節や脊椎の病気、骨粗しょう症などにより運動器の機能が衰えて、要介護や寝たきりになってしまったり、そのリスクの高い状態を表す言葉です。

お申し込み
お問い合わせ

セントラルウェルネスクラブ 流山おおたかの森

事前電話
予約制

04-7156-7350

〒270-0139 千葉県流山市おおたかの森南1-5-1 流山おおたかの森S・C 3F

WEBサイト

