

# 肩こりは国民病 ～医師と療法士が教える肩トレ～

CENTRAL  
CENTRAL SPORTS

医療法人社団曙光会  
流山中央病院  
NAGAREYAMA CENTRAL HOSPITAL



2021年5月16日日

14:30～15:30(60分)

参加費  
無 料

会場 セントラルウェルネスクラブ 第3スタジオ 定員 20名

## 講師紹介

### 講 師

流山中央病院 院長  
整形外科

國吉 一樹



流山市立八木北小学校卒業生  
1995年3月 千葉大学医学部卒業  
同年4月 千葉大学整形外科入局  
千葉大学整形外科准教授を経て  
2018年4月より現職

日本整形外科学会 専門医  
日本手外科学会 専門医  
日本手外科学会 代議員

### 趣 味

スキー、スノーボード、サーフィン、キャンプ、  
焚き火、アウトドア料理(ダッヂオーブン職人)

### 講 師

流山中央病院  
リハビリテーション科  
科長

安田 昌紀



1993年3月 岩手リハビリテーション学院卒業  
1993年4月 理学療法免許取得  
日本理学療法士協会会員

船橋市内の救急総合病院勤務  
柏市内の回復期病院勤務  
リハビリ病院開設、

理学療法士／作業療法士養成校  
設立に携わる  
(医)流山中央病院リハビリテー

ション科科長就任  
2003年4月 IBITA Basic Course 終了

一般財団法人日本ボース研究会会員  
2007年7月

### 講 師

流山中央病院  
リハビリテーション科

筆内 一也



2005年3月 東京福祉専門学校卒業  
2005年4月 作業療法士免許取得  
(医)船橋整形外科病院入職  
2020年4月 (医)流山中央病院入職

### セントラルウェルネスクラブの【安全対策】

- 各エリアにアルコールの設置
- ソーシャルディスタンス確保・パーテーションの設置
- マスク着用の徹底
- スタジオレッスン定員制の実施
- 定期的な除菌作業・スタジオ換気の実施
- レセプションエリアのビニールカーテンの設置

お申し込み  
お問い合わせ

セントラルウェルネスクラブ 流山おおたかの森

事前電話  
予約制

04-7156-7350

〒270-0139 千葉県流山市おおたかの森南1-5-1 流山おおたかの森S・C 3F

