

腰痛に効く エクササイズ

～医師と療法士からのアドバイス～

2020年8月10日 **祝**

14:00～15:00(60分)

会場 DUNLOP SPORTS CLUB 流山おおたかの森
ダンロップスポーツクラブ

定員 25名

ダンロップスポーツクラブ 流山おおたかの森店で
療法士と楽しくエクササイズを行いながら、
流山中央病院の医師が医学的見地から腰痛予防についてアドバイスいたします。
腰痛にお悩みの方にオススメです。お気軽にご参加ください!

参加費
無料

●講師紹介

講師

流山中央病院 院長
整形外科

國吉 一樹



流山市立八木北小学校卒業生
1995年3月 千葉大学医学部卒業
同年4月 千葉大学整形外科入局
千葉大学整形外科准教授を経て
2018年4月より現職

日本整形外科学会 専門医
日本手外科学会 専門医
日本手外科学会 代議員

趣味

スキー、スノーボード、サーフィン、キャンプ、
焚き火、アウトドア料理(ダッチオーヴン職人)

講師

流山中央病院
リハビリテーション科
科長

安田 昌紀



1993年3月 岩手リハビリテーション学院卒業
1993年4月 理学療法免許取得
日本理学療法士協会会員
船橋市内の救急総合病院勤務
1998年4月 柏市内の回復期病院勤務
リハビリ病院開設、
理学療法士/作業療法士養成校
設立に携わる
2003年4月 (医)流山中央病院リハビリテ
ーション科科长就任
2007年7月 IBITA Basic Course 終了
一般財団法人日本ボバース研究会会員

講師

流山中央病院
リハビリテーション科

筆内 一也



2005年3月 東京福祉専門学校卒業
2005年4月 作業療法士免許取得
(医)船橋整形外科病院入職
2020年4月 (医)流山中央病院入職

ダンロップスポーツクラブの[安全対策]

- 入会時、手指のアルコール消毒と検温のご協力
- トレーニング中のマスク着用
- トレーニング後のアルコール消毒
- スタジオの全面換気と人数定員の設定
- マジジムスタッフは、マスク、フェイスシールド、グローブを着用

お申し込み
お問い合わせ

DUNLOP SPORTS CLUB 流山おおたかの森
ダンロップスポーツクラブ

事前電話
予約制

04-7156-2795

〒270-0114 千葉県流山市東初石6-183-1 ライフガーデンビル 5・6・7階

